

Утверждаю
И.о. директора ОГКОУ «Школа–интернат № 92»
Романова Е.В.

Режим дня

ОГКОУ «Школа–интернат № 92» (дошкольное отделение)

№ п/п	Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	<i>Подъём</i>	7:30	7:30	7:30	7:30
2	<i>Утренняя гимнастика</i>	7:35–7:45	7:45 – 8:00	7:45 – 8:00	8:05 – 8:20
3	<i>Артикуляционная гимнастика, игры</i>	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20	7:45–8:05
4	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8:25–8:55	8:25–8:55	8:25–8:55	8:25–8:55
5	<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	9:00–10:05	9:00–10:50	9:00–11:10	9:00–11:30
6	<i>2-ой завтрак</i>	10:05	10:20	10:35	10:50
7	<i>Прогулка</i>	10:10–12:10	11:00–12:30	11:20–12:45	11:30–12:45
8	<i>Индивидуальные занятия</i>	10:10–12:30	11:00–12:30	11:20–12:45	11:30–12:45
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12:10–13:00	12:40–13:10	12:45–13:15	12:55–13:30
10	<i>Дневной сон</i>	13:00–15:00	13:10–15:00	13:15–15:00	13:30–15:00
11	<i>Подъём, туалет</i>	15:00–15:15	15:00–15:15	15:00–15:15	15:00–15:15
12	<i>Полдник</i>	15:15–15:30	15:15–15:30	15:15–15:30	15:15–15:30
13	<i>Прогулка</i>	15:30–17:30	15:30–17:35	15:30–17:40	15:30–17:40
14	<i>Совместная деятельность со взрослым</i>			17:45–18:15	17:45–18:20

15	<i>Игры, рассказывание, фонетическая ритмика</i>	17:30–18:40	17:35–18:40	18:20–18:40	18:25–18:40
16	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18:40–19:20			
17	<i>Свободная деятельность детей (игры, рисование, чтение, просмотр фильмов)</i>	19:20–20:00			
18	<i>Подготовка ко сну</i>	20:00–20:30			
19	<i>Ночной сон</i>	20:30–7:30			